



MATERNIDADE

**Adoção  
ou Não?**

TURISMO

**Itália: Beleza  
e História**

LOUVEIRA

**Foco em  
Políticas  
Públicas**

BELEZA

**Além do  
Bisturi!**

# **Mulheres...**

**Elas Arrasam!!!** *Maria Helena Morais, Claudinéia Serafim,  
Neusa Orestes e Marta Leão*



escola da  
**inteligência**  
Educação Socioemocional

**Método  
Augusto Cury**

# Instituto de Educação **Príncipe da Paz**

Especialista na construção de caráter

- **Ensino de Excelência**
  - **Bilíngue**
  - **Formação Cristã**
- **Do Maternal ao 9º Ano**

📞 Fones (19) 3876-3343 | 3876-5412

📘 [facebook.com/principedapazvinhedo](https://facebook.com/principedapazvinhedo)

📍 Estrada Fazenda Santana, 50 | Morada da Lua - Vinhedo/SP

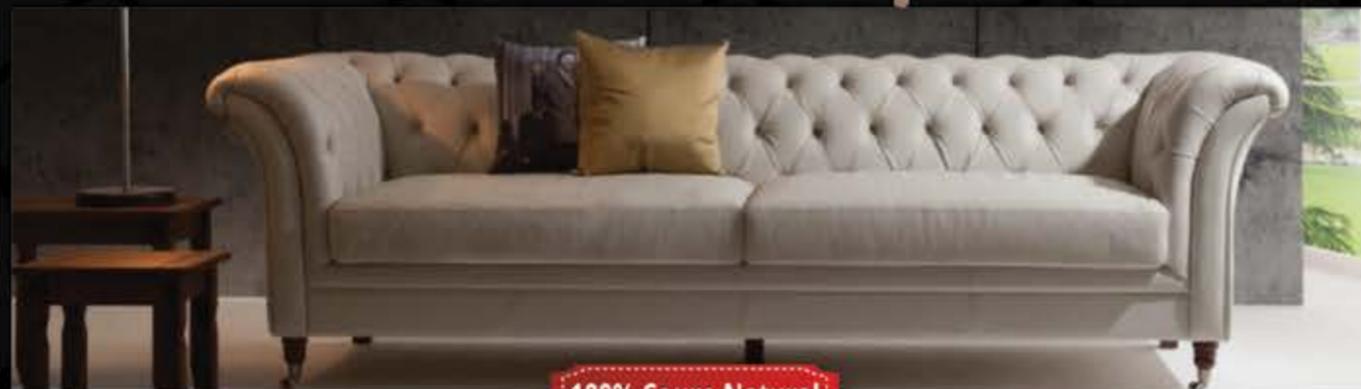
# FABRICIO

## Móveis

+50  
de  
modelos em  
**COURO**



100% Couro Natural



100% Couro Natural



100% Couro Natural



• VINHEDO: ESTRADA DA BOIADA, 765 (antiga agência Ford)

TELEFONE: 19 3886 - 6188

capa

Maria Helena Morais, Claudinéia Vendemiatti Serafim, Neusa Orestes e Marta Leão

fotos

\*Foto Ferraz/Arquivo Pessoal  
Fone: 19 3876 2471

roupas e Acessórios

D'vina Moda Feminina  
Av. Benedito Storani, 1390  
(19) 3836-3441 - Vinhedo/SP

expediente

Editora Chefe e Jornalista  
Responsável Meres Affonso  
MTB 40915  
Ariane Affonso Pelegati  
Publicidade e MKT

colaboração

\*Anderson Santos Braga  
\*Lúcio Borges

arte & diagramação

ORIGAMIA

redação

anunciotribuna@uol.com.br  
tribuna@uol.com.br

Flash Magazine é uma publicação  
trimestral do Jornal Tribuna de Vinhedo  
R. Manoel Matheus, 267 / Centro -  
Vinhedo - SP / CEP: 13280.103

anúncios

19 3876.4900 | 19 99794.0755

contato

fone | fax: 19 3876.4900  
email: anunciotribuna@uol.com.br  
Seg. a Sex, das 8h30 às 18h

# BASTIDORES



Foto: Foto Ferraz

## FLASH ESPECIAL

Maria Helena Morais, Claudinéia Vendemiatti Serafim, Neusa Orestes e Marta Leão com Ariane e Meres Affonso na pausa dos cliques no Foto Ferraz!

# SUMÁRIO



**SOCIAL**  
Jantar de Gala do  
Rotary Club Vinhedo

**CIRURGIA PLÁSTICA**  
Além do Bisturi!



**GASTRONOMIA**  
Ravióli de Mussarela  
de Búfala

**ITÁLIA**  
Beleza e História



**ADOÇÃO**  
Amor de Mãe

**AVANÇO**  
Novas tecnologias no  
tratamento do câncer de  
próstata e vias urinárias



TODA MULHER TEM UM  
JEITO D'VINA DE SER



Av. Independência, nº 4206  
Pinheirinho, Vinhedo | SP  
Fone: (19) 3876-4542  
(19) 3876-3545



**Dr. Gino  
Di Domizio**  
Cirurgia Plástica - CRM 71832  
www.drgino.com.br



Av. Dom Nery, nº 300  
Vila Embaré, Valinhos | SP  
Fone: (19) 3829-5090

Av. Benedito Storani,  
1390 - Vinhedo/SP  
(19) 3836-3441  
D'vina Moda Feminina  
dvinavinhedo



## SIMPLESMENTE, MÃES!!

Nesta edição a temática foram as mães, que constituem o eixo da família, célula mater da sociedade. Cabe a elas cuidarem dos seus filhos incansavelmente, verificarem seu desempenho na escola, checarem sua alimentação, crescimento e interação social.

Além disso, organizam a casa, na maioria das vezes, lavam, passam e cozinham.

A mãe moderna, geralmente, trabalha em tripla jornada, uma vez que exerce sua atividade profissional em um ou dois turnos, e ainda, faz as tarefas domésticas.

Sempre se demonstra amável, carinhosa, compreensiva, paciente, batalhadora, atenciosa e vencedora.

Nunca deixa de lado um pedido de seu filho. Por ele tudo sofre, suporta, com o único objetivo de auxiliá-lo a conquistar a meta estabelecida.

Renúncia é a palavra que não consta no vocabulário materno. Luta e zela pela saúde dos seus, tentando proporcionar-lhes bem-estar, bom desempenho e muito sucesso.

Mãe é sinônimo de doçura, afeto, ternura, colo, garra, coragem, perseverança e muito Amor.

A todas mães, devemos ter muito respeito, admiração e vínculo eterno.

*Never Abbouso*

# HOMENAGEM

A todas as Mães de qualquer raça, cor, nível social, biológicas ou adotivas, poema de Carlos Drummond de Andrade:

*“Por que Deus permite  
Que as mães vão-se embora?”*

*Mãe não tem limite,  
é tempo sem hora,  
luz que não apaga  
quando sopra o vento  
e chuva desaba,  
veludo escondido  
na pele enrugada,  
água pura, ar puro,  
puro pensamento*

*Morrer acontece  
com o que é breve e passa  
sem deixar vestígio.  
Mãe, na sua graça,  
é eternidade.*

*Por que Deus se lembra  
- mistério profundo –  
de tirá-la um dia?  
Fosse eu Rei do Mundo,  
baixava uma lei:  
Mãe não morre nunca,  
mãe ficará sempre  
junto de seu filho  
e ele, velho embora,  
será pequenino  
feito grão de milho.”*

**(Para Sempre)**



# CLAUDINÉIA SERAFIM

ATUAL VICE-PREFEITA DE VINHEDO E PEDAGOGA COM CURSOS ESPECÍFICOS NA PROTEÇÃO DOS DIREITOS DA CRIANÇA E ADOLESCENTE

Fotos: Foto Ferraz



## REVISTA FLASH MAGAZINE: Qual sua formação acadêmica?

**Claudinéia Serafim:** Graduada em pedagogia com diversos cursos na área de proteção dos direitos da criança e adolescente. Lecionei durante alguns anos na rede municipal e estadual de ensino.

## O que significa “família” para você?

Família, um projeto de Deus.

Quando percorremos as páginas dos dicionários em busca do significado de família, nos deparamos quase sempre com uma definição limitada, onde, em resumo, família nada mais é que um agrupamento de pessoas com base na hereditariedade. Com respeito aos literatos e suas definições, compreendemos a família como algo muito além dos laços sanguíneos: família é um projeto de Deus.

Pelos caminhos da vida, tive a oportunidade de conhecer os bastidores de muitas famílias vinhedenses, fosse em décadas de trabalho em meu núcleo religioso, em

seis anos de trabalho como Conselheira Tutelar e por quase doze anos de trabalho no comando das secretarias municipais de Assistência Social, Educação e Cultura. Ante tantas experiências – algumas dolorosas e outras felizes – pude compreender ser a família a base da sociedade, o núcleo organizado sob a vontade de Deus e com propósitos sagrados definidos pela divina providência. Existe, sim, uma família pelos laços de sangue, mas cabe a nós elevá-la a um nível superior, transformando os laços materiais em laços espirituais, construindo um relacionamento profundo entre todos os seus integrantes.

Como alcançar este objetivo?

Não existe uma fórmula especial ou receita única. O certo é que todo coração sincero, que desejar santificar os dias em família, receberá de Deus a devida inspiração. Impossível aprofundar assunto tão complexo em poucas linhas. No entanto, vale apontar algumas ferramentas reconhecidas por sua eficácia:

## Diálogo

Recuperar o prazer da conversa entre pais e filhos, esposo e esposa, entre irmãos, gera impacto direto na qualidade do relacionamento familiar. Restaurar o hábito de narrar até mesmo fatos triviais do dia a dia, com espontaneidade, confiança e afeto. Demonstrar interesse pelo dia do outro, valorizando os fatos, demonstrando compreensão e companheirismo.

## Auxílio Terapêutico

A experiência ensina que, muitas vezes, não são as pessoas ao nosso redor que não correspondem às nossas expectativas, mas, sim, os nossos conflitos íntimos que deturpam nossa percepção da realidade. Hoje possuímos profissionais capazes e especializados no acompanhamento dos relacionamentos familiares que, sem dúvida, podem se tornar importante auxílio.

## Amor, Renúncia e Perdão

Os conflitos humanos são naturais, principalmente quando existe intimidade entre as pessoas. Idealizar uma família “perfeita”, desconsiderando as naturais imperfeições dos humanos, será sempre caminho para a frustração. Amar quem corresponde às nossas expectativas é quase uma obrigação moral, mas a grandeza do amor está exatamente em seu misterioso poder de pacificar o caos, de iluminar na escuridão. Acredite no poder do amor, única força capaz – com o auxílio da renúncia e do perdão – de transformar corações e clarear o entendimento.

## Deus

Sem Deus, nada somos. Sem a homologação divina sobre nossas ações, estaremos sempre como um barco à deriva em pleno oceano da vida. Considerando a família como um projeto de Deus, a Ele precisamos recorrer sempre que estivermos diante de um conflito que coloque



Mãe Maria José (Zezé) e filhas Gabriela com Joaquim e Rebeca com Calebe.

Fotos: Arquivo Pessoal



em risco a paz dentro do lar. Independente do caminho ou religião, quando trazemos para o seio da família a presença divina, através da oração, da união e da religiosidade, podemos esperar sempre o melhor.

Abracemos a família – à qual pertencemos pela vontade divina – com todas as forças de nossa alma, desejosos de oferecermos o melhor de nós, único movimento capaz de trazer ao nosso encontro o melhor da vida. Ame, trabalhe, perdoe e tenha esperança. Muitos problemas – que, a princípio, parecem indissolúveis – se resolvem naturalmente, com simplicidade. A sociedade nada mais é do que o resultado da soma de todos os lares e famílias. Nossa maior contribuição para uma sociedade igualitária e justa é a união e a paz familiar.

Tenhamos a convicção de que qualquer mudança no mundo tem início na intimidade do próprio lar.

## Como você vê a mulher no papel de mãe no mundo contemporâneo?

No mundo contemporâneo experi-

mentamos um momento de transição que exige reflexão e equilíbrio. Assumindo seu espaço, merecido e necessário, em diferentes setores da sociedade, a mulher se surpreendeu com o desafio de equilibrar os compromissos com lar e com a maternidade, sem abrir mão de sua contribuição profissional ou social. Acredito que com ponderação e responsabilidade, é possível cumprir todos os deveres com espírito de perfeição.

O papel de mãe é sagrado e intransferível, cabendo a todas as mães unir equilíbrio e compromisso com o dever. Sem dúvida, Deus a todas nós abençoará na execução de tão sagrada missão.

## Deixe uma mensagem ao público.

A você, mulher e mãe, minha mais sincera admiração e profundo respeito. Que você possa sob as bênçãos de Deus oferecer ao mundo o seu legado, a sua contribuição, pois cada mulher é um universo único e distinto, com atributos exclusivos e missão definida. Trabalhem, incansavelmente, para que nosso valor resplanda muito mais pela história que cada uma de nós escrever e não pelo número de discursos que preferirmos. Mulher é atitude! Mulher é concretização! Mulher é realização!

“Ame, trabalhe, perdoe e tenha esperança. Muitos problemas – que a princípio parecem indissolúveis – se resolvem naturalmente, com simplicidade.”

# NEUSA ORESTES

VICE-PREFEITA DE LOUVEIRA, EM DUAS GESTÕES CONSECUTIVAS DO PREFEITO JÚNIOR FINAMORE, EMPRESÁRIA E ADMINISTRADORA

**REVISTA FLASH MAGAZINE:**  
Qual sua formação acadêmica?

**Neusa Antônio Orestes De Oliveira:** Nível superior. Sou formada pela UNIANCHIETA – Jundiá em Administração.

**O que significa “família” para você?**

Família não é simplesmente um conjunto de pessoas que vivem juntas sob o mesmo teto.

Família deve significar laços de afinidade e de amor entre pessoas consanguíneas ou não.

A importância da Família é muito grande para a formação de um indivíduo,

pois é a base de tudo, com ela formamos nossa ética e moral.

Por isso a Família deve ser a principal preocupação da sociedade.

**Como você vê a mulher no papel de mãe no mundo contemporâneo?**

Mulheres e homens ao longo dos tempos desempenharam papéis distintos na sociedade.

Na atualidade, as mulheres não estão apenas restritas ao lar, pois já conquistaram novos espaços na sociedade e no mercado de trabalho disputam de igual para igual com o homem.

Com isso, o papel da mãe dentro do lar mudou também, pois ela, muitas vezes, é quem provém o sustento de toda a família, noutras faz o papel de Mãe/Pai educando e criando os filhos sozinha.

A Mulher/Mãe tem-se mostrado muito guerreira e flexível.

**Deixe uma mensagem ao público.**

A família é o bem mais precioso que temos.

A família deve ser preservada e valorizada tanto por seus integrantes quanto pelos outros entes da sociedade.

Por isso, deixo aqui a todos um recado: valorizem sua família, convivam o máximo que puderem com cada um de seus membros, pois “ quando todos lhe virarem as costas”... a família estará lá.



“

*A importância da Família é muito grande para a formação de um indivíduo, pois é a base de tudo, com ela formamos nossa ética e moral.*



Filhos: Kleber Leandro de Oliveira, Karen Leopoldina de Oliveira e a neta, Larissa Gabriela Watanabe.

# MARIA HELENA MORAIS

BACHARELADA EM LETRAS

**REVISTA FLASH MAGAZINE: Qual sua formação acadêmica?**

**Maria Helena Moraes:** Tenho uma formação que aborda o aspecto mental, psicológico, emocional, e cultural, dentro dos cursos de Serviço Social, Letras

e Psicologia. Também tenho que dizer cursos de autoconhecimento que considero muito importantes. O único que consegui terminar, podendo trabalhar na área foi Letras. O curso de Serviço Social parei por conta de ter mudado para Vinhedo em 1974, já com filhos bebês. O curso de Psicologia, parei em novembro do quarto ano, por motivos de saúde. E preferi não voltar, pois seria um desgaste mental, para o qual não estaria bem o suficiente, devido à exigência que o curso cobra.

**O que significa família para você?**

Família, para mim, é a responsável pela construção do mundo em que vivemos. É o espaço físico, mental, social, emocional o qual espalhamos valores que nos seguem séculos afora. Eu tenho seis anos de psicanálise para compreender o significado de família que me ajudou muito a sobreviver neste espaço por quarenta e quatro anos de casamento, e ainda mais quatro anos de namoro e noivado. Eu considero ser uma heroína por isso, visto que as relações do momento encontram grandes dificuldades. Eu fiz parte da construção deste novo mundo, e noto que algumas coisas mudaram para melhor e outras não saíram do lugar estando ainda em evolução.

Um núcleo familiar mais tradicional é composto de pai, mãe e filhos, agregados, indo muito além dos animais que cuidamos dentro de casa.

E indo mais além, consideramos como família qualquer relação de amizade, entre amigas, entre amigos, homoafetivos ou não. Tive duas amigas em São Paulo que viviam e repartiam as contas por mais de vinte anos entre elas, e foi considerada sua herdeira por testamento, sem nunca terem qualquer envolvimento sexual, mas por uma questão de justiça. Achei justa a decisão.

**Como você vê a mulher no papel de “mãe” no mundo contemporâneo.**

Tenho acompanhado desde a década de mil novecentos e setenta a evolução do papel da mulher se misturando ao papel de mãe. Houve uma promiscuidade por conta do movimento Hippie, que eu não fazia parte deste núcleo, muito embora assimilei alguns valores não tão saudáveis como a bebida por exemplo, e logo, ao ter meu primeiro filho percebi não serem saudáveis e fui obrigada a voltar ao meu conceito antigo. Por esta razão defendo a ideia que beber tendo filhos não é um sinal de modernidade, pois temos que levantar cedo, dispostas, pois o dia exige de nós, mulheres, calma, serenidade, para levar filhos ao colégio, ao psicólogo, ao fonoaudiólogo, natação, supermercado, sem considerar as mulheres que trabalham fora, fazem pós-graduação e doutorado. Não fui tão persistente no valor religião que considero importante para a família. Por isso tendo quatro filhos, houve uma procura eclética, das mais diferentes possíveis. Posso dizer que não interferei na escolha, e cada um segue livre seus caminhos.

Por ter tido um lar destruído pelo suicídio da minha mãe, quando eu tinha oito anos, salvo os valores por ter sido criada e internada em colégio de freiras que não me perdi em relação à fé, estudo continuado seguindo as etapas habituais, devo este equilíbrio ao meu pai, que mesmo tendo pai e mãe, já utilizavam este recurso por morarem



Ao centro, Maria Helena e Dr. Dario Pacheco, ladeados pelos filhos, à esquerda, Eduardo e Marina e, à direita, Lara e Gustavo

em fazenda. E não cultivei muita a minha família de irmãos, pois uma frase da minha avó, quando eu tinha dez anos, me disse: você é a mais velha (de quatro irmãos) tem que dar exemplo, tive muito medo desta responsabilidade, e passei a evitar as férias de colégio com meus irmãos, preferia sempre

a companhia dos primos, pois ali não existia cobrança. Com isso, não criei intimidade com meus irmãos. Isso me levou a criar meus filhos mais próximos entre si e não tenho aquela necessidade de dizer que com dezoito anos, ou vinte um, tenham a obrigação de saírem de casa, para mim, está tudo bem como está, se saem aplaudido, se voltam aplaudido, o importante é o amor, o respeito e a união no mínimo de minha parte. Também não tenho aquela exigência de que casados tenham filhos, ou de que tenham um marido e esposa, cobrança dos mais antigos. E eu segui o script, perfazendo todas as etapas. Ter um filho de quatro patas está muito bom neste mundo em evolução. O importante é o aprendizado do amor e do respeito que esta relação traz e que replica em outras situações. Percebi isso desde mil novecentos e setenta e seis. Como eu fui carente de amor na infância e adolescência, quando vi um filho com dois anos e meio brincando com uma bolinha, interagindo com uma cachorrinha, imediatamente tomei a providência de envolver meus filhos com estes animais, para complementar a educação que só a prática do amor favorece.

**Deixe uma mensagem ao público.**

O importante é ser feliz, com responsabilidade, amor e ética. Podemos fazer de tudo, des-

de que não fira o outro. Quanto mais amamos, mais recebemos amor. Quanto mais cuidamos, mais receberemos cuidado. Tenho um exemplo em minha casa. Meu marido sempre foi um cuidador de pacientes, e ele recebe muito amor da sociedade, pois passou dezoito horas no consultório e hospital por dia durante décadas, e vejo o carinho com o que seus pacientes o tratam sempre que se encontram. É uma gratidão imensa que ocorre por parte deles. Esse público não se contamina com opiniões contrárias, porque viveram o amor genuíno por parte do Dario e isso me orgulha. Nunca cobrei dele estar em casa em horários determinados. Nosso horário de família estar junto foi sempre no café da manhã.

Por isso trabalhe com amor, cuide com amor, viva com amor e será feliz.

“

*O importante é ser feliz, com responsabilidade, amor e ética. Podemos fazer de tudo, desde que não fira o outro.*



Fotos: Foto Ferraz

Foto: Arquivo Pessoal

# MARTA LEÃO

EX-VEREADORA PLEITEOU, NA ÚLTIMA ELEIÇÃO, CARGO DE PREFEITA, SENDO SEU VICE, O EX-PREFEITO JOSÉ CARLOS GASPARINI E CONQUISTOU O 3º LUGAR



**REVISTA FLASH MAGAZINE: Qual sua formação acadêmica?**

**Marta Leão:** Gestão Pública.

**- O que significa “família” para você?**

Para mim, família significa o início de tudo: o primeiro e mais importante núcleo. É a base e o porto seguro de todo ser humano. O lugar onde todos os sentimentos afloram e você tem a liberdade de rir, chorar, dividir suas dores e conquistas, se doar, buscar, receber, se preocupar e, sobretudo, ser quem você é. É a família que lhe ensina valores, orienta, ampara, corrige, cobra e, acima de tudo, o ama incondicionalmente.

**- Como você vê a mulher no papel de “mãe” no mundo contemporâneo?**

A mulher, através de suas conquistas, ampliou seus espaços para além da esfera do lar. Hoje em dia, a mulher ocupa cargos de liderança nos mais diversos segmentos, e muitas, inclusive, assumem o papel de “chefes” de família. Contudo, eu acredito que, por mais que as coisas tenham mudado, o papel de mãe nunca mudou e os filhos continuam sendo a razão maior e a prioridade da vida de cada mãe. Portanto, cada mulher tem-se adequadamente à sua realidade, no que tange à maternidade, as mulheres continuarão sempre a desempenhar o papel de mãe com seus erros, acertos e muito amor.

**Deixe uma mensagem ao público.**

Eu quero lembrar a todas as famílias e, em especial, às mulheres o quão são necessárias na vida dos filhos. Eu me sinto abençoada por ter nascido em uma família, na qual minha mãe é o meu maior exemplo de força, Inteligência, dedicação e amor. Sou extremamente grata a Deus pela família que construí ao lado do meu marido. Meus três enteados, meu filho e meu marido me dão alegria, me enchem de força e me completam.

# “

*É a família que lhe ensina valores, orienta, ampara, corrige, cobra e, acima de tudo, o ama incondicionalmente.*



Marta Leão e seu filho, Leonardo Ferreira da Cunha



# JÚNIOR FINAMORE

PREFEITO DE LOUVEIRA, TRABALHANDO, COM DEDICAÇÃO E AMOR, PELA QUALIDADE DE VIDA!!

**REVISTA FLASH MAGAZINE:** Recentemente, o governador João Doria esteve no Município para inauguração do Centro de Inovação da empresa P&G. Para o Sr., qual a importância destes investimentos e empreendimentos que Louveira atraiu, desde o início de sua gestão?

Nossa gestão trabalha olhando para todas as necessidades, visando à qualidade de vida do morador. E a garantia de uma oferta de emprego de qualidade é de extrema importância para as famílias Louveirenses.

Além da oferta de trabalho para os municípios, as empresas da cidade propiciam que o município tenha renda para manter os serviços da Saúde, Educação entre outros para o povo.

**Qual a fórmula adotada em seu governo para que o Município estreitasse os laços com as empresas já existentes e seguisse atraindo, regularmente, grandes investimentos para a cidade?**

Nosso foco sempre foi de aproximar o poder público das empresas, para ouvir e sentir as necessidades, para que se mantenham na cidade.

Importantes programas de incentivos fiscais foram criados para atrair novas empresas, e hoje, apesar da crise em que o País se encontra, Louveira conseguiu manter e trazer importantes empresas, de renome nacional e Internacional para a cidade.

Um fato de grande importância foi a recente aprovação da revisão do Plano Diretor, que possibilitará a vinda de maiores e importantes novas empresas para a cidade, principalmente de logística, empresas limpas, que preservam o meio ambiente.

**Como a existência destas grandes**



Prefeito de Louveira,  
Júnior Finamore

Foto: Ariane Afonso

**empresas em Louveira repercute em qualidade de vida para a população e qual tem sido o papel da Administração Municipal neste processo?**

Manter e trazer novas empresas para a cidade é pensar diretamente no morador da cidade, que terá maiores oportunidades de emprego e renda para suas famílias, além de garantir arrecadação, para que a administração continue prestando importantes serviços de Saúde, educação, investir em novas escolas, novas unidades de saúde, grandes obras de saneamento e tratamento de água, imprescindíveis que beneficiam os Louveirenses diretamente.

**Deixe uma mensagem à população.**

Nossa administração pensa e trabalha com planejamento que abranja todas as áreas com impacto direto na qualidade de vida do cidadão Louveirense, visando ao aumento da qualidade de vida de todos que escolheram Louveira para realizar seus sonhos, com muito trabalho e amor.

A nossa administração está do lado das famílias da cidade, trabalhando fortemente para juntos continuarmos construindo uma Louveira cada vez melhor e reconhecida na região e nacionalmente.

“

*Manter e trazer novas empresas para a cidade é pensar diretamente no morador da cidade, que terá maiores oportunidades de emprego e renda para suas famílias.*

# DR. HÉLIO BRAZ - SECRETÁRIO DE GOVERNO

## CONSIDERAÇÕES SOBRE POLÍTICAS PÚBLICAS

**REVISTA FLASH MAGAZINE:** Estamos no Mês das Mães. Que políticas o Sr. pode destacar voltadas às mulheres, especialmente às mães, e às crianças e jovens em Louveira?

**Dr. Hélio Braz:** Às futuras mães, temos um programa de saúde para a gravidez acompanhada, desde o pré-natal e pós-nascimento; e para as mães de mais idade, temos um cuidado muito especial, através de nossa Secretaria Social, que cuida muito bem da terceira idade, com uma série de atividades físicas, culturais, etc...As crianças e jovens têm uma atenção muito especial da administração, pois são o futuro de nossa sociedade, desde o berçário, passando pelo ensino básico e incluindo a universidade, onde oferecemos transporte gratuito e bolsas para aqueles que precisam.

**Nos últimos meses, a Guarda Municipal tem realizado uma série de ações, em conjunto com as demais forças de segurança da cidade, que resultaram em apreensões, deten-**

**ções e na redução da baixa incidência de delitos no Município. Que balanço o Sr. faz da segurança em Louveira e dos recursos tecnológicos empregados neste setor?**

A Segurança junto com Saúde e Educação são os setores que merecem maior atenção da administração. Desde o início do Governo Júnior Finamore, foram adquiridos vários bens e equipamentos, além do treinamento constante da Guarda Municipal, para melhor atender o cidadão e garantir-lhe a segurança. Foi renovada inteiramente a frota de veículos, foi instalado um sistema de monitoramento por câmera em toda cidade; foi ministrado treinamento intensivo aos nossos agentes; etc...; o que em colaboração com a nossa Polícia Militar que, também, tem prestado relevantes serviços à cidade, oportunizou a melhora sensível em nossa segurança, com a diminuição dos crimes locais.

**Recentemente, foi aprovada a adequação ao Plano Diretor. Tanto a primeira versão, como esta**

**segunda, foram desenvolvidas na administração do prefeito Júnior Finamore. Como o novo texto contribuirá para o desenvolvimento da cidade?**

O novo texto do Plano Diretor, na verdade, é uma adequação ao texto que, também, foi produzido pelo Governo Júnior Finamore. Adequa e corrige alguns problemas que enfrentávamos nas políticas públicas da nossa cidade, principalmente na ocupação do solo e na permissão de atividades. Os ajustes tiveram como objetivo corrigir equívocos, definir melhor o uso de solo, separando de forma mais inteligente e vocacional das regiões e atividades: moradia, comércio, rural e industrial. Tivemos o cuidado de abrir mais áreas ao desenvolvimento sustentado da cidade, para geração de mais emprego e renda, sem em momento algum, descuidar-se do Meio Ambiente, que deve ser preservado para as gerações futuras e na manutenção da qualidade de vida.

**Deixe uma mensagem à população.**

A mensagem que deixo à população, como Secretário de Governo e Comunicação Social, é que estamos trabalhando muito, com austeridade, planejamento, inteligência e lisura, para que nossa cidade consiga passar a crise que assola o país, sem perder a qualidade nos serviços que prestamos à população. Não é fácil, pois nossa receita caiu muito, e ainda assim, melhoramos os serviços, investimos pesado em infraestrutura (Saneamento, por exemplo) que foi esquecido nas administrações anteriores. Pretendemos seguir em frente, agora, na medida do possível, com a dinamização de todo nosso sistema viário.



Dr. Hélio Braz, Secretário  
de Governo de Louveira

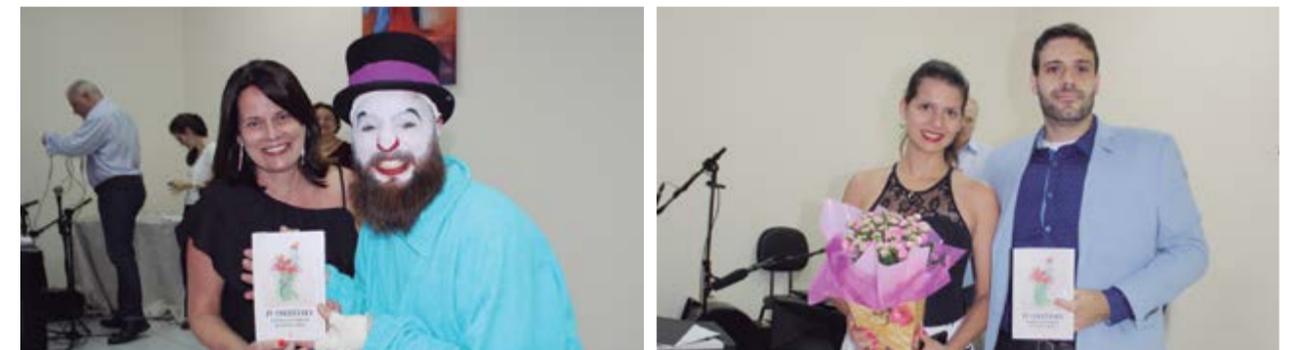
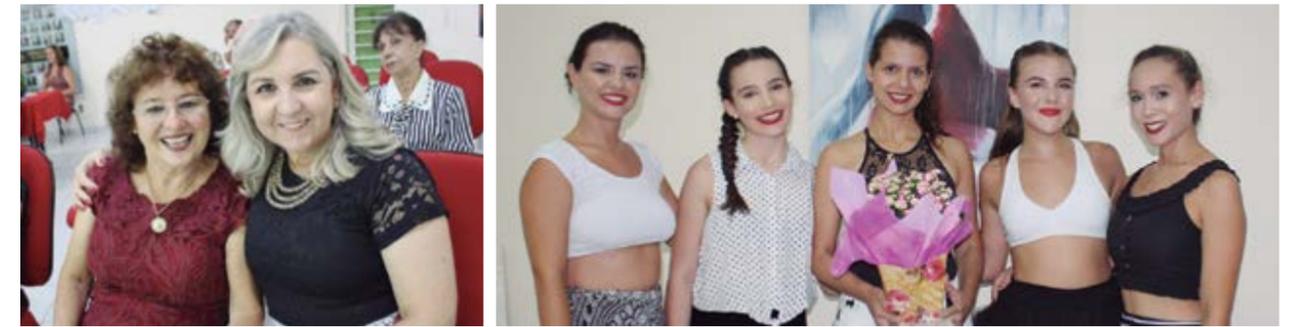
Foto: Ariane Afonso

# SARAU CULTURAL

Em 8 de Março, no Centro de Convivência de Vinhedo, a ALLA, Academia de Louveira de Letras e Artes Plásticas realizou um Sarau Cultural, com declamações de poesias, apresentação de coral, cantor, artes cênicas e jazz. Houve a participação de autoridades de Louveira e Vinhedo, membros da ALLA e AMLAC, Acadêmia Metropolitana, de Letras, Artes e Ciências e colaboração da Zuartes. O evento foi comandado pelas acadêmicas louveirenses, Eleide e Sônia Baldo. Veja Flashes!!



Fotos: Meres Affonso



**ROTARY CLUB  
VINHEDO  
PREMIA  
IMPrensa**

*Jornal Tribuna e  
Revista Flash Magazine*

Pedro de Aro, presidente do Rotary Club Vinhedo e Meres e Ariane Affonso

# JANTAR DE GALA DO ROTARY

Autoridades e personalidades do Município marcaram presença no concorridíssimo Jantar de Gala do Rotary Club, promovido em comemoração aos 70 anos de emancipação de Vinhedo. O glamoroso evento aconteceu no Vinhedo Plaza, no sábado (30/3). O presidente do Rotary, Pedro de Aro, ao lado dos diretores da entidade, foi o anfitrião. Dentre os presentes, o prefeito Jaime Cruz, o presidente da Câmara Edu Gelmi, o ex-prefeito Jonas Ferragut, além de vereadores e secretários. Confira flashes exclusivos na festa!



# MAKINGOF



*Inovação para estação  
Outono/Inverno*



- Luzes - Coloração - Progressiva
- Tratamento Capilar
- Maquiagem Contemporânea

Telefone: (19) 3309-1510 |  97130-0690  
Funcionamento: Terça a Sábado, das 9h às 18h  
Av. Brasil, 746, Jd. Brasil – Vinhedo/SP

# QUER APARECER?



 **Kadoodor**  
Exibidora de Outdoor

19 **9.8227-7333** | 19 **3876-0930**  
[www.kadoodor.com.br](http://www.kadoodor.com.br)

# *Dra. Roseane Kolbe*

## *Ser Mãe*

*“Sempre quis ser mãe, sempre. Mas, quando meu primeiro filho nasceu, eu percebi que a maternidade era muito melhor do que eu esperava.*

*Meus filhos são meus maiores tesouros, um presente muito maior do que desejava. Ser mãe é o que eu faço de melhor na Vida, que me dá mais prazer.*

*É o papel que eu desempenho com mais naturalidade. Amo ser mãe!!”*



Bernardo e Nicholas com a mamãe dra. Roseane Kolbe

# *RK*

## ROSEANE KOLBE

*Dermatologia e Medicina Estética*

### **Novo Consultório em Vinhedo!**

*Av. Benedito Storani, 1425,  
Sala 205 Torre II (a) (lado direito),  
Jardim Alves Nogueira,  
Vinhedo Premium Office & Mall,  
Vinhedo/SP*

**Dra. Roseane  
Kolbe** CRM 137238



contato@roseanekolbe.com



www.roseanekolbe.com.br



(19) 9 8142 2539



instagram@draroseanekolbe

# UMA DOSE DE AMOR PRÓPRIO!

No mês dos namorados, lembramos da importância da autoestima e do amor próprio, pilares para uma boa relação a dois. Segundo Dr. Gino Di Domizio, a cirurgia plástica pode renovar a autoestima.

## Da Redação

Não é novidade que, quem possui maior autoestima, consegue lidar melhor com problemas em qualquer esfera e, claro, evitar distorções de autoimagem, depressão e outros males. E, também, desenvolver relacionamentos afetivos mais saudáveis. Por isso, pessoas, que recorrem às cirurgias para melhorar a aparência, acabam tendo benefícios, além do visual. “A autoestima é tão importante para a saúde quanto a alimentação saudável e a prática de exercícios físicos. Pessoas com boa autoestima se sentem mais motivadas para cuidar de si”, afirma Dr. Gino, cirurgião plástico. “Elas se sentem, também, mais corajosas e confiantes por terem feito a cirurgia”, completa.

Porém, segundo Dr. Gino, antes de se submeter a um procedimento, as razões para uma cirurgia devem ser bem ponderadas para que a operação seja feita de for-

ma positiva e consciente, o que envolve saber as motivações dos pacientes e, também, sua disposição. “O processo cirúrgico pode ser intenso e longo, já que envolve uma avaliação médica completa”, frisa. E o que isso quer dizer? Exames de imagem, avaliações cardiológicas e clínicas devem ser realizados antes. E até mesmo este check-up promove uma sensação positiva, de autocuidado. O pós-operatório, também, é importante. Neste período há uma dedicação ao corpo e ao descanso. “O sucesso de muitas cirurgias plásticas depende da atenção que a pessoa dedica à recuperação, inclusive a longo prazo”, acrescenta o médico.

## PRÓTESE DE SILICONE: UMA DAS CIRURGIAS QUE MAIS TRAZ AUTOESTIMA!

E entre as cirurgias mais comuns qual eleva mais a autoestima? Segundo Dr. Gino, pesquisas indicam que a prótese de silicone é uma delas, trazendo um maior

grau de felicidade no pós-operatório. O aumento dos seios é, portanto, uma das cirurgias mais realizadas. “Há diversos modelos de implantes para atender às necessidades diferentes de cada mulher e seu tipo de seio, podendo ser redondos ou anatômicos, com ampla gama de volumes”, explica Dr. Gino.

A escolha do tamanho da prótese é importante para satisfazer os desejos da paciente, mas, ao mesmo tempo, deve ser discutida com o cirurgião para que a naturalidade dos seios seja mantida. Além disso, dependendo das características do tecido mamário da paciente, certas próteses ou tamanhos são mais recomendados. “Se a paciente possuir pouco tecido para o tamanho de prótese que escolheu, por exemplo, pode fazer com que as próteses se tornem visíveis por baixo da pele, sem contar as eventuais complicações cirúrgicas”, acrescenta o médico.

## PÓS-OPERATÓRIO

A recuperação da paciente leva em torno de 45 dias. É obrigatória a utilização do sutiã cirúrgico durante esse período. Não há necessidade de retirar pontos, que são absorvidos. É recomendada massagem com loção na região para evitar o ressecamento da pele. Após duas semanas, já é possível dirigir e retomar grande parte das atividades do dia a dia. É importante ressaltar que a vida útil de uma prótese é indeterminada, normalmente sendo necessária a substituição entre 15 e 20 anos.



Dr. Gino Di Domizio  
Cirurgião Plástico CRM 71832

“O sucesso de muitas cirurgias plásticas depende da atenção que a pessoa dedica à recuperação, inclusive a longo prazo”

Fotos: Meres-Alfonso/Divulgação

## ALÉM DO BISTURI!

Com ou sem cirurgia plástica, é preciso investir na autoestima. Aqui, dicas especiais de como viver a vida com mais plenitude e amor próprio!

### UM OLHAR PARA DENTRO!

Invista no seu autoconhecimento, adquira cursos e livros e invista tempo para se conhecer mais. É a máxima socrática, conheça-te a ti mesmo.

### NÃO COMPARE!

Já diz a frase “nunca compare o palco de alguém com os seus bastidores”. Cada pessoa é única e possui suas peculiaridades, por isso, passe a se conhecer e identificar os seus pontos positivos e negativos.

### TENHAS METAS!

Quando você define metas alcançáveis com um plano de ação passo a passo, aumenta muito sua autoconfiança para gerar resultados em sua vida, consequentemente, isso aumenta a sua autoestima.

### SOCIALIZE!

Tire um tempo da semana ou do mês para você se encontrar com amigos e conversar, o simples fato de você estar cercado de pessoas que você gosta fará

você se sentir bem e assim estará sustentando um dos pilares da autoestima, que é o pilar do sentimento de pertinência, ou seja, é aquele sentimento de pertencer e estar inserido em um grupo de pessoas que o ama.

### FAÇA ALGO POR VOCÊ DIARIAMENTE!

Quando foi a última vez que você fez algo por você? Muitas pessoas acabam fazendo algo apenas para as outras pessoas e esquecem de si mesmas. Procure retirar um tempo do seu dia para você, seja para fazer um exercício, comer algo que você goste, ouvir uma música, enfim, fazer algo que o deixa feliz.

### SEJA POSITIVO!

Faça uma lista com todos os acontecimentos bons de sua vida, e sempre que você começar a se sentir para baixo, pegue esta lista e procure lembrar com intensidade cada memória. Isso fará com que você se mantenha, boa parte do tempo em um estado de bem-estar.

# DRA. CAROLINE PASCHOALOTTE



## MULHER, MÃE, PROFISSIONAL, DONA DE CASA

*Ser mulher nunca foi fácil, mas seguimos firmes e fortes no nosso propósito de fazer este mundo melhor e principalmente de educar nossos filhos para que eles o façam melhor.*

*A mulher, hoje, tem muito mais do que a dupla jornada de antes, hoje tem que ser "multifuncional". Fazemos de tudo e tudo junto. Claro que tanta responsabilidade, tantos compromissos, tantas questões que permeiam nosso dia a dia nos deixam exaustas, muitas vezes, abatidas e com vontade de desistirmos. Mas, em seguida, percebemos a importância de estarmos fortes, inteiras, plenas e seguimos adiante.*

*E é assim, com esse espírito de autonomia, independência, força, coragem e desafio que educo minha filha. Acredito muito na força feminina e o quanto a autoestima estimula essas características.*

*Vejo o brilho no olhar e a autoconfiança nas minhas pacientes após um procedimento estético e me sinto realizada de poder ter proporcionado este sentimento.*

*Por esta razão, amo o que faço.*

*Penso que quando estiver desanimada, triste, o melhor é levantar, sacudir a poeira, aplicar um botox e dar a volta por cima!!*

*Caroline Paschoalotte, dentista especialista em ortodontia e ortopedia facial, clínica geral e atuando em harmonização facial há 4 anos!*

### Dra. Caroline Paschoalotte

Cirurgiã-Dentista | CRO-SP 79.136  
Clínico geral | Ortodontista  
Harmonização Facial

Tel. (19) 3826 2716

Cel. 9 9941 8053

Rua José Vendemiatti - Vila João XIII

CEP 13280-000 - Vinhedo - SP

E-mail: odontojoao23@hotmail.com



A pequena Sofia e dra. Caroline

Fotos: Méres Affonso/Divulgação

*Em 2 de Maio, nas dependências da Clínica dra. Caroline Paschoalotte, houve um encontro de diversas profissionais, disponibilizando serviços e produtos a clientes.*

*Foi oferecido um delicioso coquetel, com demonstrações de maquiagem, dicas de beleza, orientações sobre relaxamento, massagens e harmonização facial. Teve, também, apresentação de semijoias, lingerie e Sex Shop.*

*Prestigiaram o evento representantes das empresas: Ateliê Artes da Gi; SexShop & Lingerie Val Calefi; Consultora de Beleza - Sílvia Loureiro Alves; Ateliê Demoiselle; Maquiadora Maria Alejandra Hidalgo; Canella Santa Acessórios; Karine Alvares Phillipe - Estética Facial e Corporal; Fernanda Villamil Extensão de Cílios; Herbalife; Infinita Massa e London Bakery - Padaria, Restaurante e Conveniência. Veja Flashes!!*



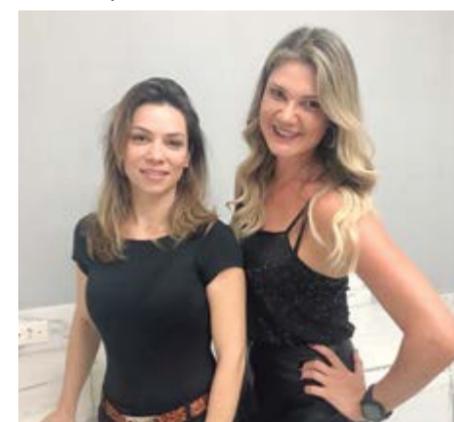
Grandes profissionais de estética e beleza e dra. Caroline



Dra. Caroline e a irmã Carla



Evanir Paschoalotte, dra. Caroline e a filha Sofia



Renata Iriê e dra. Caroline



Dra. Caroline e profissionais em Brinde à Beleza

Fotos: Méres Affonso

Professor de Pós Graduação da FCM – UNICAMP;  
Doutor em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;  
Mestre em Farmacologia pela Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP;  
Especialista pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;  
Especialista pela Sociedade Brasileira de Clínica Médica e Associação Médica Brasileira;  
Habilitação em Ergometria pela Sociedade Brasileira de Cardiologia e Associação Médica Brasileira;  
\*Fellow of American Heart Association;  
\*Fellow of American College of Physicians;  
\*Fellow of American College of Cardiology;  
\*Fellow of European Society of Cardiology

Tel: (19) 3876-5151 | 3876-0938

[www.vivecor.com.br](http://www.vivecor.com.br)

Av. Independência, 5163  
Jd. Alba Vinhedo/SP



FABIANA CANTELI BRAZ DE SOUZA



*“Ser mãe me realiza, me completa. É sentir maior amor do mundo e mesmo quando cuidar, educar e proteger pode não ser tão fácil, esse amor nos recompensa.”*



Fabiana junto de seus filhos: Sofia e Rafael

Foto: Divulgação



Clínica  
Dr. Dario Pacheco

A Clínica Dr. Dario Pacheco agradece pela sua confiança nestes 38 anos de parceria e dedicação à saúde.



# Happy Day



Pedi a Deus que nos fizessem felizes ... e Ele nos tornou MÃE!

## VEREADOR LAÉRCIO NERIS

### GRANDES CONQUISTAS À FRENTE DA PRESIDÊNCIA DA CÂMARA DE LOUVEIRA

Neste primeiro semestre de 2019 o vereador Laércio Neris (PTB), atual presidente da Câmara Municipal de Louveira, já soma vários resultados positivos, que, com certeza, vão deixar uma marca no Legislativo louveirense. Eleito para o biênio 2019/2020, Laércio liderou discussões e debates importantes para a cidade, entre eles a revisão do Plano Diretor do município, criação de programa de estágios para estudantes universitários e a extinção do pagamento da Função Gratificada (FG) para servidores comissionados, gerando uma economia significativa aos cofres municipais. “Entrei na vida pública com o objetivo de fazer a diferença para a nossa comunidade. Vou seguir com este foco, pois o vereador tem de representar, de fato, os interesses da população”.

Laércio lembra que um dos seus primeiros atos à frente da Presidência da Câmara foi mexer num tema polêmico: a Função Gratificada, ou FG, que era um dispositivo pago aos servidores comissionados que exercem atividades extras. “Discuti o assunto com os membros da Mesa Diretora e propusemos um projeto para extinção da FG, que acabou sendo aprovado. Essa medida vai significar uma economia da ordem de R\$ 200 mil ao ano para a Câmara”, frisou Laércio. Outro tópico de grande repercussão foi a revisão do Plano Diretor, que acontece no município a cada cinco anos. Esse projeto foi objeto de debates em duas audiências públicas conduzidas por Laércio e aprovado em sessão. “Com o passar dos anos nosso município vai exigindo adequações para atender novas necessidades, por isso essa revisão é tão necessá-



Presidente da  
Câmara de Louveira,  
Laércio Neris

Foto: Divulgação

ria. Porém, não podemos perder de vista a qualidade de vida dos municípios, a defesa do meio ambiente e a sustentabilidade”, avaliou.

#### ESTÁGIOS

Outra iniciativa positiva de autoria de Laércio Neris e já aprovada foi o Programa de Estágio no Legislativo de Louveira, com o objetivo de abrir as portas da Câmara para os estudantes universitários que quiserem se preparar para o mercado de trabalho. Esse programa ainda está sendo regulamentado e será viabilizado com base na Lei Federal 11.788/2008, com parcerias com instituições de ensino superior reconhecidas pelo Ministério da Educação. “Sabemos como é difícil para o jovem entrar no mercado de trabalho, dada a alta competitividade em todos os setores”, lembrou Laércio. “Estou convicto de que esse programa será tão benéfico para o Legislativo, pois ampliaremos nossos colaboradores, quanto para os

universitários, que poderão unir a teoria aprendida na escola à prática do trabalho”.

Além disso, Laércio, também, mantém uma ampla agenda de compromissos nos bairros, ouvindo as comunidades e discutindo suas necessidades. “Esse contato direto é essencial para o vereador se manter sintonizado com a população. E isso serve de base para indicações que apresento junto às secretarias municipais, reivindicando melhorias e cobrando soluções”. E, também, participa de eventos externos, com o objetivo de se atualizar sobre temas relacionados ao Legislativo. Em março Laércio participou de debates do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo realizados em Campinas, para discutir boas práticas administrativas e, em abril, esteve presente na 22ª Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios. “Foi um evento muito importante, que mostrou a força dos municípios brasileiros”, frisou.



# 23 anos

fazendo a *arte* de  
informar nossos  
leitores com ética  
e verdade!

Rua Manoel Matheus, 267 - Centro | Vinhedo  
JornalTribunaOnLine | 19 3876 4900 | 19 9 9794 0755



# Esfiha gourmet

DELIVERY

O MELHOR  
DELIVERY DE  
**Esfihas  
e Pizzas**



**CONTATO:**  
**3309-1434**  
**9763-9409**

CARDÁPIO ON-LINE:  
[app.menudino.com/esfihagourmet](http://app.menudino.com/esfihagourmet)



\*TAXA DE ENTREGA FIXA DE R\$5,00  
PARA QUALQUER LUGAR DE VINHEDO\*

TRABALHAMOS  
APENAS COM  
DELIVERY



Horário de funcionamento:  
Quarta - Quinta: 18h às 22h  
Sexta - Sábado: 18h às 23h  
Domingo: 18h às 22h

## PRATO PRINCIPAL



Foto: Divulgação

# RAVIÓLI

## DE MUSSARELA DE BÚFALA AO MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO

**INGREDIENTES**

- 500g de farinha de trigo peneirada
- 4 ovos
- 1 colher (chá) de sal
- 300g de mussarela de búfala
- 1 cebola ralada
- 4 colheres de sopa de azeite
- 2 dentes de alho picados
- 1kg de tomate pelado italiano em lata
- 4 galhos de manjericão
- 1 pitada de sal e pimenta do reino moída na hora

**MODO DE PREPARO**

Coloque a farinha de trigo peneirada sobre uma superfície fria, formando um monte, e abra um buraco ao centro, sem encostar no fundo da superfície; coloque os ovos, o sal e o azeite neste espaço.

Misture tudo com as mãos e vá trabalhando a massa até ficar homogênea e elástica; faça uma bola e deixe descansar por 15 minutos.

Com um minicilindro ou rolo, abra a massa

até a espessura de 1mm, em cima da superfície com farinha; corte em formato de ravióli, com cortador próprio.

Coloque uma fatia de mussarela sobre cada massinha, umedeça as bordas com um pouco de água para aderir melhor e feche da mesma forma que faria com um pastel.

Se for preparar os raviólis logo em seguida, coloque na lateral da superfície com farinha polvilhada e polvilhe um pouco de farinha se for sobrepor os raviólis, para que não grudem um ao outro.

Se não for cozinhar logo em seguida, polvilhe bastante farinha e coloque em formas, levando à geladeira. Quando a massa estiver mais firme, junte e coloque em saquinhos para congelar e preparar depois.

**MOLHO** – Refogue a cebola e o alho no azeite, doure e coloque os tomates picados grosseiramente. Acrescente as folhas de manjericão, sal e pimenta a gosto. Deixe no fogo até apurar ou a parte líquida do molho evaporar.

## ENTRADA

# SALADA

## DE RÚCULA COM MORANGOS E VINAGRE BALSÂMICO

**INGREDIENTES**

- Folhas de rúcula
- Morangos
- Queijo fresco
- Flocos de cereais integrais
- Mel
- Vinagre balsâmico
- Salsa e coentros picados

**PREPARO**

Disponha as folhas de rúcula numa travessa; por cima, coloque os morangos cortados em fatias finas, o queijo fresco cortado em rodinhas, os flocos de cereais. Regue com mel, o vinagre balsâmico e as ervas aromáticas. Sirva de imediato.



Foto: Divulgação

## SOBREMESA

# TIRAMISSU

## DE AMÊNDOAS COM CHOCOLATE

**INGREDIENTES****Para o praliné**

- ¼ chávena de água
- ½ chávena de açúcar em pó
- 1/3 chávena de amêndoas inteiras sem pele

**Para o creme de mascarpone**

- 1 pitada de sal
- 2 colheres (sopa) de licor de amêndoa (se gostar, ponha um pouco mais)
- 300 g de queijo mascarpone
- 4 ovos grandes
- 6 colheres (sopa) de açúcar em pó

**Para a montagem e decoração**

- 125 ml de café forte
- 2 colheres (sopa) de amêndoa laminada, torrada
- 40 palitos de amêndoa
- Chocolate laminado q.b.

**PREPARO**

Ligue o forno a 180º C. Comece por preparar o praliné. Coloque as amêndoas num tabuleiro forrado com papel vegetal e leve-as ao forno 10 minutos.

Misture o açúcar em pó com a água e coloque em lume brando até o açúcar se dissolver. Aumente, então, a intensidade e deixe ferver até atingir uma tonalidade dourada.

Retire a calda do lume, deixe arrefecer ligeiramente e deite-a sobre as amêndoas.

Depois de sólido, parta o praliné em pedaços, triture-o bem até ficar em pó e reserve.

Para o creme, bata as gemas com 4 colheres (sopa) de açúcar em pó, até a mistura duplicar de volume.

Adicione, gradualmente, o licor e o queijo mascarpone, mexendo até estarem totalmente incorporados.

Bata as claras em castelo com o sal, juntando 2 colheres (sopa) de açúcar quase no final. Continue a bater até obter um merengue.

Incorpore, delicadamente, no preparado do mascarpone.

Para montar o tiramissu, passe os palitos de amêndoa pelo café e coloque uma camada no fundo numa taça ou prato de servir. Cubra com o creme de queijo e polvilhe com 2 colheres (sopa) de praliné.

Repita o processo de sobreposição até finalizar os palitos, assegurando-se de que a última camada é de mascarpone e praliné.

Decore com chocolate e amêndoas laminadas.

Coloque o tiramissu na geladeira (no mínimo, 2 horas) e sirva frio.

Foto: Divulgação



# ITÁLIA:

## BELEZA, HISTÓRIA E TURISMO PARA TODOS OS GOSTOS

O repertório histórico, o charme do idioma, a arquitetura aconchegante, a tradição e sabor dos alimentos, sobretudo massas, dentre outros aspectos, fazem da Itália um dos destinos internacionais mais buscados por brasileiros.

A Itália possui pontos turísticos para agradarem aos mais diferentes gostos e públicos. Há opções como o Cinque Terre, para quem está a fim de um “mochilão”, ou Fontana di Trevi, para um passeio romântico. Confira alguns dos pontos.

### COLISEU

Não há como falar da Itália sem falar do Coliseu. Situado em Roma, esse é um dos mais conhecidos pontos turísticos do país. Ele fica localizado no centro da capital italiana e é um dos anfiteatros mais antigos do mundo, construído ainda no Império Romano. Por lá, aconteceram as lutas entre gladiadores e espetáculos com animais ferozes por muito tempo.



Fotos: Divulgação

### TORRE DE PISA

Também conhecida como Torre Inclinada, é muito marcante. Visitar o monumento e tirar uma bela foto é tradição na cidade natal de Galileu Galilei. Está situada bem próxima de outros pontos turísticos da Itália, como Catedral de Pisa e Camposanto Monumentale.



### BASÍLICA DE SÃO MARCOS

Além dos tradicionais e românticos passeios de barco, Veneza, na Itália, tem outro ponto turístico marcante. A Praça de São Marcos, traduzido para o italiano Piazza San Marco, é o ponto turístico mais procurado. Há alguns motivos para que isso aconteça, como o fato de abrigar vários lugares históricos e que valem a pena conhecer.

### FONTANA DI TREVI

Entre os mais famosos pontos turísticos da Itália, a Fontana di Trevi é um lugar com grande concentração de visitantes em Roma, afinal, todos querem passar por lá e fazer um desejo. A fonte foi imortalizada pelo cinema, devido à aparição em filmes, por isso, muitos querem cumprir a tradição de jogar uma moeda na água que, segundo a lenda da Fonte di Trevi, faz com que o turista retorne à cidade.



### DUOMO DE MILÃO

Uma das cidades mais importantes da Itália e capital da moda no mundo, Milão, também, oferece pontos turísticos bem interessantes. O Duomo é o símbolo atemporal de Milão, com características bem marcantes, como ser solene, elegante e ter um ar sofisticado. O Duomo começou a ser construído em 1386 e levou quase 5 séculos para ser finalizado.

## MULHERES CUIDADO COM O ESTELIONATO SENTIMENTAL!

A cada dia que vivemos, observamos que o ser humano, infelizmente, está em decadência moral, e falência espiritual.

A criatura humana, salvo as exceções, deixou de amar o próximo no sentido fraternal. Hoje prevalece a paixão, do que o amor.

A ganância, vergonhosamente, está em primeiro lugar na mente de certas pessoas. O materialismo está ocupando as mentes e os corações. Há pessoas que se aproximam dos seus semelhantes com a intenção de buscarem os seus interesses.

Quanta hipocrisia! Que falsidade! Que falta de amor e respeito! Que falta de caráter!

Prevê o artigo 171 do Código Penal, o crime de estelionato. Vejamos: “obter, para si ou para outrem, vantagem ilícita, em prejuízo alheio, induzindo ou mantendo alguém em erro, mediante artifício, ardil, ou qualquer outro meio fraudulento”. Pena – reclusão, de 1 a 5 anos, e multa.

O estelionatário é astuto, golpista, é um delinquente que visa obter vantagem patrimonial. Ele prepara plano para iludir a vítima. Ele é um fraudador.

Entretanto, a questão que iremos abordar, também, é um estelionato no aspecto civil. Já se discute no Poder Judiciário, o estelionato sentimental. Casais têm sido vítimas desse tipo de estelionato.

Especialmente as mulheres têm que ficar atentas quanto ao estelionato sentimental.

O Juiz da Sétima Vara Cível de Brasília, Dr. Luciano dos Santos Mendes, tem usado a expressão “estelionato sentimental”.

O referido magistrado “condenou um homem a devolver para a ex-namorada valores financeiros referentes a empréstimos que ela teve

com gastos ocorridos no período do relacionamento entre ela e o estelionatário”.

Para decidir esta ação, o digno magistrado assim disse: entendeu que em vista da aparente estabilidade do relacionamento, a autora ajudou o réu.

Acrescentou, ainda, que, “geralmente, os casais no intuito de manterem a unidade afetiva e progresso de vida em comum, se ajudam mutuamente, seja de forma afetiva, seja de forma financeira”.

“Embora a aceitação de ajuda financeira no curso do relacionamento amoroso não possa ser considerada como conduta ilícita, certo é que o abuso desse direito, mediante o desrespeito dos deveres que decorrem da boa-fé objetiva (dentre os quais a lealdade, decorrente da criação por parte do réu da legítima expectativa de que compensaria a autora dos valores por ela despendidos, quando da sua estabilização financeira), traduz-se em ilicitude, emergindo daí o dever de indenizar”. Portanto, o Juiz condenou o réu a indenizar a autora pelos danos materiais por esta sofridos.

Esse relacionamento amoroso “deu-se nos anos, 2010 a 2012”. Esse vínculo entre eles terminou, pois, a ex-namorada, também, “descobriu que o “picareta”, durante o tempo que estava com ela, casou com outra mulher”.

Segundo pesquisas que fizemos, o estelionatário tinha o costume de “pedir, durante o namoro, empréstimos financeiros, carro, crédito para celular e fazer compras com o cartão da namorada, sempre prometendo que pagaria futuramente”.

Para quitar as dívidas pendentes, a vítima namorada fez empréstimos no valor de R\$ 101.537,71 (cento e um mil quinhentos e trinta e sete re-



foto: Arquivo Pessoal

### Dr. Luiz Roberto Félix

Advogado, Jornalista e Articulista do Jornal Tribuna de Vinhedo e Revista Flash Magazine

[dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br](mailto:dr.luizrobertofelix@yahoo.com.br)

ais e setenta e um centavos).

Durante o andamento do processo, ficou provado “por documentos, que a vítima pagou as dívidas que estavam no nome do réu”.

Quando se trata de relacionamento humano, seja comercial, ou sentimental, torna-se necessário utilizar cautela.

Se o sujeito começa a pedir coisas materiais, justifica a desconfiança, no sentido de visar a interesses pessoais.

Queridas mulheres, nem tudo que reluz é ouro. Nem tudo o que brilha é brilhante.

Quando a pessoa não tem um bom caráter, ela é hipócrita. Não tem amor e respeito pelas pessoas.

Declara “amor”, mas a sua conduta é falsa. É o lobo disfarçado em ovelha.

Este tipo de homem que comete estelionato sentimental, deve ser da família dos sanguessugas ou chupim (é aquele que depende de outras pessoas).

Se o sujeito, antes de casar, tem este comportamento imoral e repudiável, o que dirá depois do casamento.

Seja a mulher, ou o homem, ao iniciar o relacionamento com alguém, devem observar, atentamente, a

conduta do parceiro nos seguintes aspectos:

Se a pessoa trabalha, estuda ou consome bebidas ou drogas.

Como é a sua conduta com os pais e na sociedade.

Se deseja firmar compromisso sério. Se tem outros projetos na vida.

Se a pessoa é econômica ou gasta mais do que ganha.

Se o parceiro ou parceira são pontuais. Como você é tratado (a) no dia a dia.

Ele ou ela tem relacionamento espiritual com Deus?

Parte dos relacionamentos conjugais estão abalados, dada a ausência do amor. Amor é muito mais do que sexo ou atração física. O amor verdadeiro inclui respeito, honra e consideração de um pelo outro. Não confunda mera atração física com amor. O amor deve ser cultivado diariamente para o fortalecimento dos laços matrimoniais.

Nós vivemos numa sociedade que certas pessoas não têm respeito ao próximo.

Não vê as pessoas como ser humano. Não tem amor fraternal. Os interesses estão acima de qualquer coisa, ignorando os bons princípios morais, espirituais e educacionais.

Não podemos olhar para as pessoas, como se elas fossem objetos. A pessoa não pode ser vista como fonte de renda. Não podemos ferir a dignidade das pessoas. Quando um homem se aproxima de uma mulher prometendo o céu, cuidado que você poderá ganhar o inferno. Quando um homem começa usar a mulher para obter bens materiais, utilizando seus falsos sentimentos, tome cuidado, pois esse indivíduo não tem o menor sentimento pela sua pessoa. É inaceitável que alguém se aproveite dos seus semelhantes.

Geralmente os estelionatários “sentimentais” são especialistas em conquistarem a mulher e depois vêm causar decepção.

Algum tempo atrás eu defendi uma causa de uma Delegada de Polícia em Curitiba, capital do Estado do Paraná. Esta distinta senhora casou-

-se com um policial, salvo engano, investigador. E durante o casamento, esse indivíduo passou a dar golpes nela. Entrei com uma ação de anulação do casamento, provando ser um mau caráter, e a questão após recurso foi julgada no Colendo Tribunal de Justiça do Estado do Paraná, e pela graça de Deus, fomos vitoriosos, e o casamento da ilustre autoridade policial foi anulado e, conseqüentemente, ela foi libertada desse desastre conjugal ocorrido na vida dela.

Que Deus dê à mulher sabedoria para não ser uma vítima desse tipo de gente que, na realidade, não ama, e não tem o devido respeito para com a pessoa que esteja relacionando-se com ele.

A bem da verdade, e, infelizmente, existem, também, mulheres que procuram conquistar o homem, visando aos seus próprios interesses. Fato esse lamentável e que, no futuro, poderá gerar conflitos.

A Bíblia nos ensina que nada ficará oculto, tudo será revelado. Ninguém consegue se esconder de Deus.



Foto: Divulgação

# AMOR DE MÃE

COMO A ADOÇÃO DE TRÊS FILHOS TRANSFORMOU E SUPEROU EXPECTATIVAS NA VIDA DO CASAL VIVIANE E ALEXANDRE



O casal Alexandre e Viviane com os filhos

Viviane Melo Galeb e o esposo, Alexandre Galeb, são pais de três filhos: Paulo (11 anos), Gabriela (8) e Carolina (7). Embora tenham idades diferentes, eles nasceram todos num mesmo dia na família: 10 de junho de 2016. Data em que as vidas de pais e filhos se transformaram, definitivamente.

A maternidade, que sempre foi um desejo de Viviane, se manifestou de forma bastante especial em sua vida: após várias tentativas de gravidez, ela e o esposo decidiram pôr em prática um sonho antigo, o da adoção.

“Começamos nossas tentativas pela gravidez biológica, o que acho que é comum na maioria dos casais. Depois de muitos tratamentos, três fertilizações, exames, cirurgias, decidimos: chega. Esse não é o caminho. Se nós já pensávamos antes em adoção, por que ela não ser a primeira opção?”.

O casal, que mudou para Valinhos em 2014, deu entrada no processo de adoção. Passou pelo processo de habilitação, que é a entrega de documentos e comprovações; e pela fase de entre-

vistas. Ciclos que duraram um ano e nove meses. “É um processo burocrático, difícil, mas que foi importante, também, para nosso amadurecimento e preparação”, relata Viviane.

“Uma das etapas deste processo é a definição do perfil das crianças. Como pensávamos em ter três filhos, colocamos que aceitávamos três crianças, com até 10 anos e 11 meses”, recorda. Esse perfil mais abrangente foi determinante para que a espera pelos filhos fosse curta: apenas 28 dias.

“Era o nosso sonho (a adoção). Mas tem o outro lado, o das crianças. Quem eram essas crianças que estavam no abrigo? A gente entendeu que estava preparado para termos filhos mais velhos e, com isso, aliamos nosso sonho à realidade”, complementa a mãe.

O telefone tocou e a vida de cinco pessoas mudou. Os três irmãos biológicos ganharam a oportunidade de seguirem juntos, agora sob o amor, o carinho, a proteção e o cuidado dos pais, Viviane e Alexandre. “Ficamos em aproximação por 40 dias. Conhecendo, levando para casa nos finais de semana, até que vieram em definitivo (em 10/06/2016) para os nossos braços”, aponta Viviane.

## A ADOÇÃO

“Embora seja o nosso sonho, é um processo conflitante, no início. A gente se pergunta se está preparado para a adoção. Para mim, foi muito desafiador. Conforme foram passando os dias, fomos nos apegando, o sentimento de amor foi crescendo, aumentando, e a gente foi entendendo realmente o que era ser uma família, o que era ser pai e mãe, e da parte deles, o que era ser filho”. É o relato de Viviane.

A família mais que dobrou de tamanho. De duas pessoas, pulou para cinco. As rotinas se encaixaram, os perfis se alinharam e o cotidiano mostrou que os sonhos, ao se materializarem, foram capazes de superar todas as expectativas: “é um amor lindo, um vínculo lindo. Tudo valeu e tem valido a pena. O fato de eles não terem vindo da minha barriga não faz a menor diferença. São meus e sou apaixonada pelos meus filhos”, observa a mãe.

“

*A adoção é uma forma real de se tornar pai e mãe. Ela, com certeza, completa a nossa vida.*

## A UNIÃO

As experiências vividas desde o início do processo de adoção moveram Viviane Galeb a promover a união com as outras famílias, conhecidas em meio a essa trajetória. Nasceu, então, o Nova Vida, Grupo de Apoio à Adoção, com sede em Valinhos, que hoje congrega famílias, também, de Vinhedo, Louveira e outros municípios da região.

“Quando eu percebi que a adoção era a forma de Deus, para que eu constituísse minha família, senti que tinha algo a mais, uma nova missão a desenvolver”.

O que a motivou, conta Viviane, foi “primeiro, o desejo de mostrar para o Mundo aquilo que eu sentia com relação à adoção; segundo, ajudar outras pessoas: muitos casais passam por dificuldades no começo. Senti a necessidade de poder ajudar, de fazer a diferença na vida de alguém”.

Para Viviane, lutar contra o preconceito que ainda existe significa mostrar “que a adoção é uma forma digna de constituir família”. Ela complementa: “é um projeto que foi crescendo, novas pessoas foram se engajando, e que se transformou numa ONG. Um grupo muito forte, muito unido, que se tornou uma verda-

deira família”.

O Nova Vida promoveu, no final de maio, a primeira edição da Semana da Adoção de Valinhos, com solenidade de abertura oficial na Câmara e palestras, campanhas de conscientização e tira-dúvidas no Shopping Valinhos.

“É muito amor envolvido, muita disponibilidade realmente para fazer a diferença na adoção, na vida de famílias, de crianças”, conclui. À FLASH MAGAZINE, Viviane revela que, desde o início do grupo, 27 crianças já foram adotadas.

## MENSAGEM

“A adoção é uma forma real de se tornar pai e mãe. Ela, com certeza, completa a nossa vida. A gente, na verdade, nem lembra que os nossos filhos são adotados. São nossos filhos e ponto. Vale a pena. Vale muito a pena”, destaca Viviane Galeb.

A mãe revela: “o amor é extraordinário. Superou muito as minhas expectativas. Sinto-me completa e não me falta nada. Na verdade, sinto-me privilegiada por Deus que me permitiu ser mãe destas três joias preciosas. E me permitiu viver esse amor transformador, puro, sincero e correspondido”.

# BOXE PARA AS MULHERES

## TONIFICA A MUSCULATURA, QUEIMA GORDURAS E ELEVA AUTOCONFIANÇA

O cuidado com a saúde e a possibilidade de queimarem gordurinhas extras, tonificar a musculatura e aliviarem o estresse têm levado as mulheres a vestirem as luvas e praticarem o boxe.

Em 2016, pela primeira vez, a modalidade fez parte dos Jogos Olímpicos, sendo sua estreia justamente no Rio de Janeiro.

Inúmeras vantagens são comprovadas com a prática do boxe. Deixar o coração saudável está entre elas. Afinal, é um exercício aeróbico e mantém o nível de batimentos regular entre 75% e 85% da frequência máxima.

A prática aumenta a resistência, já que trabalha o ritmo cardíaco e o leque de movimentos do corpo. O boxe fe-

minino exige dos músculos, estimulando o aumento da resistência, da massa muscular e do metabolismo, nem por isso deixando de lado o importante legado à saúde cardiovascular.

Uma hora de treino da modalidade significa a queima entre 350 e 500 calorias, dependendo da intensidade dos movimentos. O “nocaute” se estende às gorduras da bar-



riga, propiciando a perda da gordura visceral – aquela que fica por trás da parede abdominal.

É, ainda, uma modalidade que pode ser combinada com outros trabalhos de resistência, como flexões, passadas a fundo e agachamentos com pulos verticais, que, também, queimam gordura.

O boxe fortalece e alivia o estresse. Especialistas apontam que a prática diminui os hormônios do estresse, como o cortisol, e aumenta as endorfinas, que são os produtos químicos responsáveis pela sensação de bem-estar do corpo, tendo como consequência, dentre outras, a melhora do humor.

Por demandar um treino repetitivo, a tonificação muscular é uma realidade; ou seja, não procede a preocupação de muitas mulheres de que, ao praticarem, ficarão “grandonas”.

A sessão de boxe feminino envolve todos os músculos do corpo, especialmente da barriga e dos ombros. É comum que abdômen e oblíquos saiam doloridos depois das primeiras sessões. Um bom treino tonifica pernas, braços, peito, ombros, costas e ajuda a fortalecer o abdômen, deixando o corpo, como um todo, mais bonito.

É verdade que chutar um saco pesado ou bater nos pads com a ajuda de um parceiro de

treino faz o corpo liberar muita endorfina – o neurotransmissor responsável pela sensação de prazer. Assim, há, também, contribuição, para que a autoconfiança seja elevada.

Interessante que o treino da modalidade não demanda, necessariamente, ambiente de academia. É possível treinar em outros lugares, com objetos mais acessíveis – como corda de pular e cronômetro –, que já ajudam a iniciar um treino no parque, por exemplo.

Quem experimenta, aprova a prática e começa a levá-la mais a sério pode investir em um par de luvas, almofadas de treinamento ou em um saco de pancadas.

# O QUE É SER PROFESSOR?

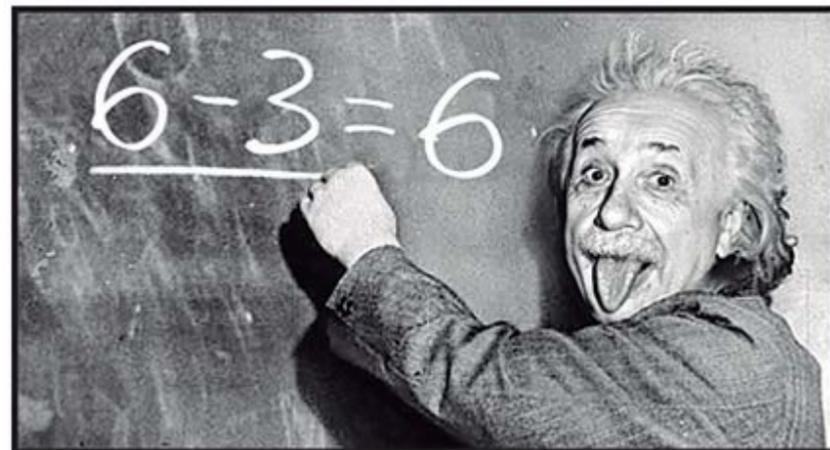
Sempre que inicio uma nova turma num curso qualquer, uma das primeiras coisas que faço é um exercício comum. Chamo dois alunos à frente e proponho que façam o papel de professor e aluno. Um deve ensinar, o outro aprender (e depois ensinar à classe “o que aprendeu”). Digo ao aluno no papel de “professor”: — Você sabe escovar os dentes? Então, ensina a ele como se faz. Depois repito o exercício com dois outros alunos, dando um novo “conteúdo” de aprendizagem: — Sabe fritar um ovo? Então, ensine-o a fazer isso. Coisas bem simples, não é? Pois a situação vira uma comédia! Os detalhes escapam neste processo ensino-aprendizagem, indo desde não especificar que quantidade de creme dental usar até não colocar sal no ovo. Então, arremato com uma pergunta clássica: — “É fácil ensinar alguém?”. Claro que não, né!

Existem centenas de teorias, metodologias, didáticas, materiais de ensino e o que mais se possa imaginar para um professor utilizar em sala de aula. Ao final, tudo se resume a um processo muito simples: um ensina, o outro aprende. Sempre foi assim. Sempre será. Até os animais fazem isso, de maneira intuitiva. Na maioria das vezes, melhor que nós, os humanos.

Sou professor há muitos anos e tenho um pensamento corriqueiro: qualquer pessoa pode aprender qualquer coisa, desde que tenha interesse e dedicação. Vou repe-

tir: interesse e dedicação. Quadro geral hoje em dia (desconsidere as exceções): os alunos não têm interesse nem se dedicam a estudar; não prestam atenção nas aulas (por mais dinâmico que seja o professor); não estudam em casa (sempre com a eterna desculpa de que não têm tempo). A pergunta é simples: como aprender alguma coisa se você não estuda?

Ando um pouco cansado de “teorias modernas” sobre isso ou aquilo, se o ensino deve ser centralizado no aluno ou no professor, sobre o quanto as novas tecnologias ajudam no aprendizado (eu sei disso, não sou um troglodita!), enfim, explicações e mais explicações. Vou repetir para ficar bem claro: se você não estuda, não se aplica, não se dedica, não tem interesse – não há metodologia nem didática possível que faça alguém aprender alguma coisa. Simples assim. Alguma dúvida?...



**José Antônio Zechin**  
Escritor

fotos: Arquivo Pessoal / Divulgação

## PENSAR ANTES DE FALAR

Gostaria de transcrever uma ilustração que li no Diário de Meditação Multiplicando o reino de Deus -2019, que tem o seguinte título: “Pensar antes de falar”:

Era uma vez uma tartaruga que vivia num lago com dois patos, que eram seus grandes amigos. Ela gostava muito de falar. Tinha sempre algo a dizer e gostava de se ouvir dizendo qualquer coisa.

Um dia, uma prolongada estiagem secou o lago e os dois patos resolveram se mudar.

– Oh, não, não me deixem! Suplicou a tartaruga. – Levem-me com vocês, senão eu morro!

– Mas, como, se você não sabe voar?

– Levem-me com vocês! Eu quero ir com vocês! implorou a tartaruga.

Os patos ficaram com tanta pena que, por fim, tiveram uma ideia:

– Pensamos num jeito que deve dar certo, se você conseguir ficar quieta por um longo tempo. Cada um de nós vai morder uma das pontas de uma vara e você morde no meio. Assim, podemos voar bem alto, levando você conosco. Mas, cuidado, lembre-se de não falar! Se abrir a boca, você estará perdida.

E lá se foram eles. O tempo todo a tartaruga queria fazer algum comentário sobre a viagem, mas, lembrava-se que não podia falar. Mas, quando passaram sobre a praça de uma aldeia, as pessoas olharam para cima e, muito espantadas, começaram a caçar dos três amigos.

– Olhem que coisa esquisita, dois patos carregando uma tar-

taruga! (kkkk)

A tartaruga não aguentou a gozação e resolveu revidar o desaforo, mas, quando abriu o bico para xingar aquelas pessoas, caiu e se arrebentou em vários pedaços.”

Essa ilustração retrata muito bem a importância de se pensar antes de falar.

O rei Salomão escreveu muitos provérbios, que nos auxiliam a ter uma vida mais prática e cheia da Sabedoria de Deus. São conselhos preciosos. Há um texto muito interessante que diz: “A Morte e a vida estão no poder da língua; o que bem a utiliza come do seu fruto”. Provérbios 18.21 As palavras são de muita influência em nossas vidas, pois podem gerar vida ou morte.

Eu acredito que o que tem faltado em nossos dias para melhorar nossos relacionamentos, tanto no ambiente de Família como no trabalho é uma boa comunicação. Com a nossa língua podemos gerar ânimo, vida, esperança ou desânimo, tristezas ou morte. Creio, também, que falamos em o que conjecturamos nos pensamentos, ou também, podemos falar sem pensar. Como na história da tartaruga que não conseguiu ficar de bico calado e acabou se espatifando no chão.

Quando colocamos um bom filtro em nossa mente, podemos ter palavras em nossas bocas que irão edificar, e não destruir. Veja que belo filtro o apóstolo Paulo sugere que coloquemos em nossas mentes:

“Finalmente, irmãos, tudo o



**Bispo Émerson Vieira Brisola**

Bacharel em Ciências Exatas, formado em Engenharia Industrial. Curso em Teologia pela FTS- Flórida Theological Seminary, USA. Formação Teológica pela IFC- Escola de Ministérios Vinhedo- SP. Mestrado em Teologia pela FCU- Flórida Christian University, USA. Bispo da Igreja Jesus Cristo é o Caminho, Vinhedo-SP.

foto: Arquivo Pessoal

que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isto que ocupe o seu pensamento”, Filipenses 4.8. Coloque este filtro na sua mente e, com certeza, você terá em sua boca palavra de edificação e geração vida e benefício nas pessoas que conviverem com você, e não será como a tola tartaruga no meio dos patos. Grande abraço, Bp. Émerson

## DR. EDUARDO VARELLA

### COMENTA SOBRE NOVAS TECNOLOGIAS NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE PRÓSTATA E VIAS URINÁRIAS

*Novos métodos de tratamento e novas drogas, que têm apresentado bons resultados em casos mais avançados, foram apresentados no Congresso da Urologia, ocorrido em Chicago (EUA), em Maio/19*

O Congresso da Academia Americana de Urologia, ocorrido neste ano em Chicago (EUA), trouxe inovações impactantes no tratamento ao câncer de próstata e vias urinárias. Dr. Eduardo Varella Gewehr, médico urologista que atende em Vinhedo e Valinhos, esteve presente no evento e conta com exclusividade à **Flash Magazine** sobre os avanços mais significativos que se materializam em sua área de atuação.

“Na área de próstata, houve uma ênfase às terapias minimamente invasivas, como a utilização do Green Light Laser, bem como outras formas de laser que estão sendo apresentadas no mercado. Esta tecnologia já está disponível e temos casos realizados em pacientes em Valinhos desde o ano passado. A vantagem reside no menor risco de sangramento e recuperação mais rápida e segura. O uso de robótica também é uma tendência consolidada no tratamento do câncer de próstata, se estendendo nas cirurgias reconstrutivas do trato urinário”, conta o médico.

Para Dr. Eduardo Varella, é importante a difusão do uso do robô pois também já é uma tecnologia disponível em nossa região. “Hoje, o Hospital Vera Cruz, em Campinas, já conta com um robô Da Vinci em operação”, revela.

Na parte clínica, de acordo com Dr. Eduardo, “houve grande avanço na área de manejo das infecções urinárias, focando em terapias que usam probióticos e estudos que versam sobre a manipulação da microbiota, ou seja, utilização das bactérias (lactobacilos) que introduzidos no organismo auxiliam no tratamento de doenças”.

O setor de medicamentos também teve



Dr. Eduardo Varella Gewehr

Foto: Ariane Afonso

importantes avanços registrados. “Foram apontadas diversas novas drogas que estão tendo bons resultados em casos avançados de câncer de próstata, onde antigamente só cabia a quimioterapia. Hoje, existem medicamentos via oral que têm resultados tão bons quanto a quimioterapia tradicional, sem a necessidade de internação”.

Com relação à bexiga, as novas drogas surgem no campo da imunoterapia, conta o médico urologista. “No câncer de células uroteliais que compreende o revestimento interno dos rins e de bexiga, estão em evidência muitas pesquisas na área da imunoterapia. É uma nova vertente, que vem com força total, e que compreende o uso de drogas que estimulam a resposta imunológica do paciente contra o tumor, sendo muito menos tóxico que a terapia tradicional”.

A incidência da doença está relacionada, majoritariamente, à genética e a prevenção,

naturalmente, é muito importante. No caso do câncer de próstata, se diagnosticado em sua fase inicial, as chances de cura chegam a 90%. Todo homem, a partir dos 45 anos, deve realizar anualmente exames de PSA e toque retal.

Já com relação ao câncer de bexiga, além do fator genético, contribuem para a manifestação da doença a exposição a produtos químicos como solventes e, principalmente o tabagismo. O sintoma que mais chama a atenção é a presença de sangue na urina.

Questionado pela **Flash Magazine**, Dr. Eduardo Varella aponta como o homem deve conduzir, de maneira adequada, a prevenção destes problemas. “Fazendo exames periódicos, mantendo estilo de vida saudável e obtendo informações sobre saúde. A meu ver, o homem informado está menos sujeito a estes tipos de problemas, pois busca a prevenção.”

**Instituto Humanitá**  
Saúde e Reabilitação

**Dr. Eduardo Varella Gewehr CRM 123005**

Médico Urologista | Membro da Sociedade Brasileira de Urologia - SBU  
Fellowship em Cirurgia na Universidade do Colorado / Denver Hospital  
Doutorado em Cirurgia - Universidade de São Paulo / USP  
Urologia Clínica e Cirúrgica | [www.urologiaonline.com.br](http://www.urologiaonline.com.br)

**VINHEDO OFFICE & MALL**

Av. Benedito Storani, 1425, Torre 1, Sala 204 - Vinhedo/SP  
Fone: (19) 3030 3419 | WhatsApp (19) 9 9729 3050

**VALINHOS**

IDX Centro Médico e Diagnóstico, Av. Dom Nery, 300  
Fone: (19) 3829 5090

**milord taverna**

**CELEBRE O DIA DOS NAMORADOS NO MELHOR ESTILO MEDIEVAL!**

**A PRIMEIRA TAVERNA 100% MEDIEVAL DO BRASIL**

**UM OFERECIMENTO MILORD HIDROMEL**

**A BEBIDA QUE TE LEVA AOS CEUS!**

**ANTECIPE SUA RESERVA E GANHE UM DRINK!**

(19)3308-2014 / (19)98931-7504

[f](https://www.facebook.com/milordtaverna) [i](https://www.instagram.com/milordtaverna) /milordtaverna

RUA SACRAMENTO, 367  
CENTRO - CAMPINAS/SP

Ações do  
Legislativo a  
todo instante!

Participe, quinzenalmente,  
das sessões ordinárias  
do Legislativo,  
terças-feiras às 18h30

